

dimecres, 09 de desembre de 2020

JORNADA INNSOC 2020 HUMOR EN TEMPS DE COVID

Avui dimecres 9 de desembre us presentem la Jornada INNSOC 2020 a través del nostre canal de youtube. Seguiu-nos! Us esperem.

JORNADA INNSOC 2020. HUMOR EN TEMPS DE COVID [

<https://youtu.be/v3JZOGlWl64>]

Aquest any, la [Jornada INNSOC](https://youtu.be/v3JZOGlWl64) [<https://youtu.be/v3JZOGlWl64>] es celebra, avui 9 de desembre i, donades les actuals circumstàncies, s'imparteix en format virtual.

L'objectiu principal de la sisena edició de la [Jornada INNSOC](https://youtu.be/v3JZOGlWl64) [<https://youtu.be/v3JZOGlWl64>] és el de posar el focus en l'humor tot plantejant qüestions com ara si aquesta facultat pot resultar una eina útil per a gestionar moments de crisi, com el que estem vivint com a conseqüència de l'actual pandèmia; d'altra banda, entre altres coses també es parla sobre la capacitat dels individus i les estratègies (si existeixen) per a cultivar el sentit de l'humor, així com de si a l'hora de fer humor cal establir uns límits.



La Jornada està presentada per la **Cristina Torrelles Nadal**, professora i investigadora de la Facultat d'Educació, Psicologia i Treball Social de la Universitat de Lleida i membre de la Càtedra d'Innovació Social.

I els ponents convidats a la Jornada INNSOC d'enguany són els següents:

- El doctor **Francesc Abella Pons** (psicòleg clínic) parlarà, principalment, sobre la vessant més sanadora de l'humor, és a dir, sobre l'humor terapèutic.
- En **Ferran Aixalà** i **Pelegrí** (pallasso, humorista i guionista) que ens explicarà els beneficis de l'humor i que ho farà des d'un punt de vista més aviat relacionat amb la seva faceta d'humorista i de pallasso.
- La **Natza Farré** i **Maduell** (periodista, escriptora i comissària) parlarà sobre l'humor en general i sobre la seva experiència personal com a membre d'equips de diferents programes d'humor com ara *La competència* (radiofònic) o *La nit dels Òscars* (televisiu), per exemple.
- En **Jordi Solé Andrés** (pallasso i membre de Pallapupas) explicarà, entre altres coses, la seva experiència com a membre de Pallapupas i reflexionarà sobre la presència de l'humor als hospitals.

Com hem dit, el format de la jornada aquest any és virtual i s'emetrà a través del canal de Youtube de la Càtedra d'Innovació Social. Us compartim l'enllaç de la [Jornada INNSOC](https://youtu.be/v3JZOGlWl64), [aquí](https://youtu.be/v3JZOGlWl64). [<https://youtu.be/v3JZOGlWl64>]

Esperem que us sigui útil per respondre als reptes actuals que ens deixa la pandèmia a través de l'humor.

Us animem a compartir les vostres impressions a través de les xarxes socials de la @catedrainnovaciosocial amb el hashtag #INNSOC2020 i si us ha agrada, feu-nos retorn clicant m'agrada.

Moltes gràcies i molt d'humor.

Enllaç extern [<https://youtu.be/v3JZOGLwI64>]