



Universitat de Lleida  
Departament de Psicologia

Av. de l'Estudi General, 4  
E 25001 LLEIDA (Catalunya)  
Tel.+ 34 973 70 65 51  
psicologia.secretaria@udl.cat  
www.psicologia.udl.cat

## Verónica Estrada Plana

Categoria: Investigadora Predoctoral

Departament: Psicologia  
Àrea de coneixement: Psicologia bàsica



### Dades de contacte

Despatx: 3.16  
Telèfon: 973 70 65 94  
Correu electrònic: veronica.estrada@udl.cat

### Formació acadèmica

**2017-Actualitat:** Doctorat dins del Programa Educació, Societat i Qualitat de Vida (Universitat de Lleida, UdL)

**2014 – 2016:** Màster en Psicologia General Sanitària (Universitat de Lleida, UdL)

**2010-2014:** Grau en Psicologia (Universitat de Lleida, UdL)

### Experiència professional

**2017-Actualitat** Investigadora Pre-Doctoral (beca Ajut UdL i Jade Plus) dins el grup de recerca Neuropsicologia, gens i ambient – NeuroPGA - de la Universitat de Lleida

**2015-2016** Professora associada a temps parcial a la Universitat de Lleida

**2015:** Becària d'Introducció a la Recerca (BIR) dins el grup de recerca Neuropsicologia, gens i ambient – NeuroPGA - de la Universitat de Lleida

### Àmbit de recerca

Psicologia bàsica, psicologia cognitiva, funcions executives, metodologies lúdiques, entrenaments cognitius amb jocs de taula, instruments d'avaluació psicològica. La meva tasca de recerca es desenvolupa dins la línia de Metodologies lúdiques per la millora de capacitats psicològics en el grup de recerca NeuroPGA de la Universitat de Lleida. Concretament treballa en l'estudi dels efectes dels jocs de taula moderns com eina d'entrenament cognitiu per la millora de les funcions executives.



Universitat de Lleida  
Departament de Psicologia

Av. de l'Estudi General, 4  
E 25001 LLEIDA (Catalunya)  
Tel.+ 34 973 70 65 51  
psicologia.secretaria@udl.cat  
www.psicologia.udl.cat

## Docència

Atenció i Percepció, Grau en Psicologia  
Llenguatge i Raonament, Grau en Psicologia  
Aprenentatge i Condicionament, Grau en Psicologia  
Psicometria, Grau en Psicologia  
Treball de Fi de Grau, Grau en Psicologia  
Neuroeducació, Màster en Neuropsicologia

## Activitats de recerca

### Projectes:

*Millora de les funcions executives gràcies als jocs de taula moderns en nens i nenes en risc d'exclusió social.* Projecte finançat per Libellud dins del Programa *Game in Lab* (2020-actualitat)

### Publicacions:

Estrada-Plana, V., Montanera, R., Ibarz-Estruga, A., March-Llanes, J., Vita-Barrull, N., Guzmán, N., Ros-Morente, A., Ayesa, R., & Moya-Higueras, J. (2020). Cognitive Training with Modern Board and Card Games in Healthy Older Adults: Two Randomized Controlled Trials. *International Journal of Geriatric Psychiatry*, *gps.5484*. <https://doi.org/10.1002/gps.5484>

Estrada-Plana, V., Esquerda, M., Mangues, R., March-Llanes, J., & Moya-Higueras, J. (2019). A Pilot Study of the Efficacy of a Cognitive Training Based on Board Games in Children with Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder: A Randomized Controlled Trial. *Games for Health Journal*, *8*(4), 265–274. <https://doi.org/10.1089/g4h.2018.0051>

### Congressos:

Estrada-Plana, V., Vita-Barrull, N., March-Llanes, J. & Moya-Higueras, J. (2020). ¿Se pueden mejorar las capacidades cognitivas mediante juegos de mesa? Revisión sistemática y metaanálisis. IX Jornadas de la Asociación Iberoamericana para la Investigación de las Diferencias Individuales (Aidii). Castellón, España.

Estrada-Plana, V., March-Llanes, J. & Moya-Higueras, J. (2019). Efectos de los juegos de mesa en la mejora de las funciones ejecutivas: una revisión sistemática. II Congrés Internacional: Els Jocs en la Història. Castelló, Espanya.

Vita-Barrull, N., Estrada-Plana, V., Montanera, R., Guzmán, N. i March-Llanes, J. (2019). Efectos de los juegos de mesa en la mejora de las funciones ejecutivas: una revisión sistemática. II Congrés Internacional: Els Jocs en la Història. Castelló, Espanya.

Estrada-Plana, V., Martínez-Escribano, A., Vita-Barrull, N., March-Llanes, J., Ros-Morente, A. i Moya-Higueras, J. (2019). Valoración de una intervención psicológica



Universitat de Lleida  
Departament de Psicologia

Av. de l'Estudi General, 4  
E 25001 LLEIDA (Catalunya)  
Tel.+ 34 973 70 65 51  
psicologia.secretaria@udl.cat  
www.psicologia.udl.cat

basada en juegos de mesa. II Escuela Primavera SEAEP. Barcelona, Espanya.

Estrada Plana, V., Martínez-Escribano, A., Vita-Barrull, N., March-Llanés, J., Ibarz-Estruga, A., Ros-Morente, A. i Moya-Higueras, J. (2019). ¿Son efectivos los juegos de mesa modernos para potenciar el desarrollo cognitivo y matemático?: ensayo controlado aleatorizado a doble ciego en alumnado de ciclo medio de primaria. IV Congreso Nacional de Psicología e International Symposium on Psychological Prevention. Vitoria, Espanya.

Moya-Higueras, J., Estrada-Plana, V., Vita-Barrull, N., March-Llanes, J. i Guzmán-Sanjaume, N. (2019). Mejora del aprendizaje de matemáticas y de la memoria mediante juegos de mesa modernos. Jornada de Juegos, Gamificación y Aprendizaje 2019. Lleida, Espanya.

Moya-Higueras, J., Estrada-Plana, V., Queralt, S., Martínez-Escribano, A., Vita-Barrull, N., Darraz, Z., Nogueras, Y. i March-Llanes, J. (2019). Psychosocial factors predicting math skills and math achievement: a structural model. 8º Congreso Internacional Multidisciplinar de Investigación Educativa. Lleida, Espanya.

### **Activitats de divulgació científica:**

*I tu, hi jugues?* Nit Europea de la Recerca 2019. Universitat de Lleida

*Juegos para darle al coco.* Nit Europea de la Recerca 2020. Universitat de Lleida